

# 38. Ludwigsluster Schlossgartenlauf am 18.06.2023

## Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	Zeit	zurück
<b>10 km</b>								
<b>Frauen</b>								
1.	198	1. W20	RIESE, Fanny	Lg Schwerin	22:50 (1.)	25:03 (1.)	48:03	
2.	536	1. W45	WELLENBROCK, Carmen	TSG Wittenburg	24:14 (3.)	25:46 (2.)	50:11	2:08
3.	579	2. W45	BRANER, Katy		23:53 (2.)	26:31 (3.)	50:36	2:33
4.	204	1. WJ	SHELLENBERG, Katharina	PSV Salzwedel	24:56 (4.)	27:53 (4.)	53:01	4:58
5.	178	1. W50	MALTZ, Yvonne	Bad Wilsnack	26:58 (5.)	28:57 (8.)	56:05	8:02
6.	176	2. W50	LIBORIUS, Grit	Knie & Fuß			56:29	8:26
7.	449	2. W20	JEPSEN, Neele		28:42 (9.)	28:43 (5.)	57:34	9:31
8.	526	1. W55	BACHMANN, Kathleen		28:33 (7.)	28:52 (7.)	57:36	9:33
9.	147	1. W35	BOHLMANN, Sissy	(Ludwigslust)	28:44 (10.)	28:48 (6.)	57:43	9:40
10.	535	3. W50	CHRIST, Claudia		28:39 (8.)	29:19 (9.)	58:10	10:07
11.	214	4. W50	STEINBACH, Manuela	SV Eintracht Salzwedel 09	28:03 (6.)	30:20 (12.)	58:36	10:33
12.	160	3. W45	FRANZ, Dajana	Sportpark an der Elbe	28:48 (11.)	29:53 (10.)	58:53	10:50
13.	106	3. W20	BLOHM, Elisa	Lake Runners Schwerin	29:00 (12.)	30:15 (11.)	59:25	11:22
14.	195	2. W35	PRAHL, Steffi	Laufgruppe Schwerin	30:17 (15.)	31:12 (13.)	1:01:43	13:40
15.	154	3. W35	BÜNZ, Anika	(Neustadt-Glewe)	29:44 (13.)	31:59 (14.)	1:01:56	13:53
16.	558	1. W60	KLINNER, Petra		30:28 (16.)	32:19 (15.)	1:03:01	14:58
17.	581	2. W55	GÖRLITZ, Ines		29:52 (14.)	33:52 (20.)	1:03:56	15:53
18.	168	3. W55	KASBOHM, Romy	Jürgenshagen	31:33 (20.)	32:47 (16.)	1:04:31	16:28
19.	206	4. W55	SCHNEIDER, Jana	Laufmädels Balance	31:26 (19.)	32:56 (17.)	1:04:37	16:34
20.	157	2. WJ	EWERT, Lisa Marie	SG 03 Ludwigslust/Grabow	31:47 (22.)	33:01 (18.)	1:04:59	16:56
21.	210	1. W70	SCHULZ, Waltraud	SV Eintracht Salzwedel 09	31:17 (18.)	34:06 (22.)	1:05:36	17:33
22.	561	2. W60	LÜBECKE, Chistine		31:17 (17.)	34:28 (23.)	1:05:57	17:54
23.	209	4. W35	SCHULZ, Silvana	(Didderse)	32:28 (23.)	33:38 (19.)	1:06:17	18:14
24.	194	1. W40	PEISER, Manuela	Die Peisers	32:54 (24.)	33:55 (21.)	1:07:00	18:57
25.	142	4. W45	BEESE-KÖPCKE, Kathrin	(Moisall)	31:33 (21.)	35:15 (24.)	1:07:01	18:58
26.	188	1. WJ	NIEMANN, Vanessa	Schweriner SC	33:20 (25.)	35:39 (25.)	1:09:12	21:09
27.	193	2. W40	PAECHNATZ, Christina	(Parchim)	33:27 (26.)	37:10 (27.)	1:10:52	22:49
28.	223	3. W40	WINKLER, Christin	(Parchim)	35:26 (28.)	35:57 (26.)	1:11:36	23:33
29.	256	1. W30	FROMM, Antje	(Boizenburg)	34:25 (27.)	38:23 (28.)	1:13:03	25:00
30.	184	1. W65	MUHS, Petra	(Milow)	37:32 (29.)	40:33 (29.)	1:18:22	30:19
<b>Männer</b>								
1.	534	1. M30	PANKOW, Martin	TSG Wittenburg	19:50 (1.)	21:24 (1.)	41:23	
2.	584	2. M30	MAHLER, Henrik		20:32 (2.)	21:34 (2.)	42:14	0:51
3.	170	1. M45	KLAUNIG, Thomas	(Sukow)	21:45 (4.)	23:24 (7.)	45:18	3:55
4.	207	3. M30	SCHÖNWALD, Marcus	Lake Runners Schwerin	22:25 (8.)	22:54 (3.)	45:28	4:05
5.	527	1. M50	SYROTA, Igor	Reboxer	22:30 (10.)	22:59 (4.)	45:38	4:15
6.	441	1. M35	MEINCKE, Hartmut		22:14 (7.)	23:20 (6.)	45:45	4:22
7.	175	1. M40	LEIDHOLDT, Matthias	(Schwerin)	22:29 (9.)	23:08 (5.)	45:48	4:25
8.	153	2. M45	BUCK, Matthias	Buck Brothers LWL	22:11 (6.)	23:44 (8.)	46:04	4:41
9.	217	2. M35	TANK, Robert	(Parchim)	21:37 (3.)	24:30 (15.)	46:13	4:50
10.	598	4. M30	TEUFERT, Sven	SG 03	22:04 (5.)	24:01 (9.)	46:14	4:51
11.	525	1. M55	HORMANN, Jörn	TSG Wittenburg	23:36 (13.)	24:25 (13.)	48:11	6:48
12.	163	5. M30	GÜNTHER, Jakob-Friedrich	(Berlin)	24:22 (22.)	24:07 (10.)	48:38	7:15
13.	400	1.	HYZY, Patrick		24:22 (21.)	24:08 (11.)	48:39	7:16
14.	143	3. M45	BENKMANN, Michael	Parchim	24:11 (19.)	24:20 (12.)	48:40	7:17
15.	146	1. M20	BLANK, Fabian	(Parchim)	23:41 (14.)	25:05 (19.)	48:54	7:31
16.	203	2. M40	RÜDIGER, Maik	(Grabow)	23:45 (15.)	25:04 (18.)	49:00	7:37
17.	156	2. M55	DOMRES, André	LF Prignitz	24:08 (18.)	24:45 (16.)	49:03	7:40
18.	586	3. M35	LEHMANN, Jan		23:56 (17.)	25:06 (20.)	49:11	7:48
19.	189	4. M35	NITSCHKE, Sascha	Neu Kaliß	24:37 (24.)	24:28 (14.)	49:11	7:48
20.	167	5. M35	JANKE, Steffen	(Wittenburg)	22:50 (11.)	26:14 (28.)	49:11	7:48
21.	171	4. M45	KONITZ, Bastian	(Ludwigslust)	23:50 (16.)	25:16 (21.)	49:16	7:53
22.	166	5. M45	JANDT, Steffen	(Salzwedel)	24:20 (20.)	25:38 (24.)	50:09	8:46

# 38. Ludwigsluster Schlossgartenlauf am 18.06.2023

## Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	Zeit	zurück
23.	556	1. M60	KORTH, Karsten		24:34 (23.)	25:37 (23.)	50:22	8:59
24.	220	3. M40	VOß, Carsten	(Neu Jabel)	24:40 (25.)	25:42 (25.)	50:29	9:06
25.	213	2. M60	SOMMERFELD, Fred	Grün-Rot Wittenberge	24:47 (26.)	25:33 (22.)	50:29	9:06
26.	162	2. M20	GRUNAU, Philipp	(Schwerin)	23:15 (12.)	27:40 (35.)	51:07	9:44
27.	191	6. M35	NOWAK, Eric	Nowaken	24:58 (28.)	26:00 (27.)	51:08	9:45
28.	151	4. M40	BÜCHNER, Carsten	(Schwerin)	25:58 (38.)	25:03 (17.)	51:10	9:47
29.	169	2. M50	KLAR, Andreas	Tri Sport Schwerin	24:53 (27.)	26:16 (29.)	51:18	9:55
30.	139	3. M60	ANNECKE, Bernd	Knie & Fuß	25:56 (37.)	25:52 (26.)	52:00	10:37
31.	599	2.	NOVIKRESCHENDV, Serqiy		25:42 (33.)	26:16 (30.)	52:09	10:46
32.	576	3. M50	BRAUER, Stephan		25:21 (31.)	27:02 (32.)	52:33	11:10
33.	582	3. M55	SCHIMPF, Matthias		26:07 (39.)	26:25 (31.)	52:43	11:20
34.	155	7. M35	CHABRIER, Thomas	(BERLIN)	25:16 (30.)	27:23 (33.)	52:48	11:25
35.	152	6. M45	BUCK, Christian	Buck Brothers LWL	25:10 (29.)	27:42 (36.)	53:04	11:41
36.	540	1. M65	HEISE, Henry		25:55 (36.)	27:31 (34.)	53:36	12:13
37.	282	7. M45	KNOLL, Ronny	(Parchim)	25:52 (35.)	27:48 (37.)	53:52	12:29
38.	158	8. M45	FISCHER, Carsten	(Kaarßen)	25:37 (32.)	28:46 (42.)	54:36	13:13
39.	531	2. M65	EGLINSKY, Buckhard	TSG Wittenburg	26:15 (40.)	28:39 (41.)	55:05	13:42
40.	524	3. M65	LILGE, Eckhardt		27:03 (41.)	28:01 (39.)	55:15	13:52
41.	182	4. M50	MÖLLER, Sven	(Hagenow Heide)	27:35 (43.)	28:01 (38.)	55:46	14:23
42.	208	8. M35	SCHULTZ, Andreas	(Schwerin)	25:45 (34.)	30:19 (52.)	56:14	14:51
43.	532	1. M70	CZIRKA, Reinhard	Fünf-Seen_lg Schwerin	27:14 (42.)	28:54 (44.)	56:20	14:57
44.	218	5. M50	TRUMPP, Christian	(Groß Lassch)	28:00 (45.)	28:26 (40.)	56:39	15:16
45.	196	1. M80	RAUPACH, Jürgen	5-Seen-Lauf-Verein	27:40 (44.)	29:50 (48.)	57:42	16:19
46.	161	6. M50	FRENZ, Rene	(Hagenow Heide)	28:30 (47.)	29:01 (45.)	57:45	16:22
47.	403	4. M60	SCHMIDT, Karsten	Klein-Krams	28:45 (52.)	28:51 (43.)	57:50	16:27
48.	192	6. M30	OTT, Fabian	Sportstudio fit for life	28:51 (54.)	29:23 (46.)	58:23	17:00
49.	578	5. M60	STANKE, Detlef	Parchim	28:33 (48.)	30:03 (51.)	58:46	17:23
50.	199	7. M50	ROSENBAUM, Lars	(Karstädt)	28:45 (53.)	30:00 (50.)	58:58	17:35
51.	179	4. M55	MAREK, Thomas	Lauffreunde Prignitz	29:28 (55.)	30:00 (49.)	59:40	18:17
52.	140	9. M35	BANNÖHR, Marcus	Neu Kaliß	28:40 (51.)	30:50 (53.)	59:41	18:18
53.	528	8. M50	ERGENII, Bazarov	Reboxer	29:50 (56.)	29:46 (47.)	59:47	18:24
54.	216	9. M45	STILLER, Enrico	Rudolf-Tarnow-Straße 39	28:39 (50.)	31:42 (57.)	1:00:31	19:08
55.	538	6. M60	SAß, Burkhard		29:51 (57.)	31:25 (55.)	1:01:31	20:08
56.	322	10. M35	PRAHL, Andreas	Laufgruppe Schwerin	30:15 (58.)	31:13 (54.)	1:01:42	20:19
57.	177	11. M35	MACHALOU, Andrei	(Ludwigslust)	28:28 (46.)	33:07 (61.)	1:01:44	20:21
58.	185	10. M45	MÜLLER, Daniel	privat	28:38 (49.)	32:54 (59.)	1:01:45	20:22
59.	212	7. M60	SOLTOW, Frank	Haus und Hof Laufverein	30:51 (60.)	32:14 (58.)	1:03:17	21:54
60.	150	8. M60	BRUMM, Jürgen	LG Ludwigslust	32:46 (64.)	31:30 (56.)	1:04:30	23:07
61.	141	5. M55	BARTHEL, Thomas	(Schildow)	31:02 (61.)	33:26 (62.)	1:04:41	23:18
62.	144	6. M55	BENZIEN, Garry	(Hagenow Heide)	32:18 (63.)	33:01 (60.)	1:05:30	24:07
63.	172	5. M40	KREPPERT, Jan-Hendrik	FC St. Pauli Triathlon	30:16 (59.)	35:53 (65.)	1:06:24	25:01
64.	190	9. M60	NOWAK, Andreas	Team Nowaken	33:12 (66.)	34:41 (63.)	1:08:07	26:44
65.	219	7. M55	UNMACK, Ralf	(Lüblow)	33:11 (65.)	36:07 (66.)	1:09:34	28:11
66.	200	7. M30	RÖSLER, Dennis	(Grabow)	32:12 (62.)	38:08 (68.)	1:10:38	29:15
67.	181	8. M55	MENSCH, Helmut	(Parchim)	33:26 (67.)	37:10 (67.)	1:10:52	29:29
68.	183	10. M60	MOSEL, Günter	Erfurt	35:36 (69.)	35:27 (64.)	1:11:17	29:54
69.	205	12. M35	SCHMIDT, Robert	Laufgruppe Schwerin	33:51 (68.)	38:17 (69.)	1:12:21	30:58

Anzahl Teilnehmer: 99