

39. Ludwigsluster Schlossgartenlauf am 16.06.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	3. Runde	Zeit	zurück
15 km									
Frauen									
1.	285	1. W45	LOOCK, Yvonne	SSV Einheit Perleberg	21:47 (1.)	22:13 (1.)	21:48 (1.)	1:05:47	
2.	522	1. W40	DRÖGLER, Manuela	(Wittenburg)	23:46 (2.)	24:51 (2.)	24:56 (3.)	1:13:32	7:45
3.	207	2. W45	HENKE, Christina	TSG Wittenburg e.V.	24:02 (3.)	25:13 (3.)	24:54 (2.)	1:14:08	8:21
4.	219	1. W35	JANKA, Susann	(Neustadt Glewe)	24:35 (4.)	25:48 (4.)	25:48 (4.)	1:16:10	10:23
5.	363	1. W55	SCHÖNE, Ulrike	TriSport Schwerin	27:34 (5.)	27:36 (5.)	26:41 (5.)	1:21:50	16:03
6.	382	2. W40	SOHST, Marina	Team SoJa	29:54 (8.)	29:38 (6.)	29:17 (6.)	1:28:48	23:01
7.	192	3. W40	GROßJEAN, Anja	Haus und Hof	29:13 (6.)	29:59 (7.)	32:33 (9.)	1:31:44	25:57
8.	351	3. W45	RUSBÜLT, Petra	(Parchim)	30:42 (9.)	31:08 (8.)	32:04 (7.)	1:33:53	28:06
9.	315	2. W55	PAHLKE, Manuela	Laufmädels Balance	29:40 (7.)	31:44 (9.)	32:44 (10.)	1:34:07	28:20
10.	295	1. W65	MATZKA, Judith	SV Eintracht	30:52 (10.)	32:03 (10.)	32:23 (8.)	1:35:17	29:30
11.	392	1. W30	STEINKE, Ariane	Die Bären	31:39 (11.)	36:20 (11.)	40:47 (11.)	1:48:44	42:57
Männer									
1.	379	1. M40	SCHWERIN, Stefan	(Wackerow)	20:56 (1.)	21:48 (1.)	21:44 (1.)	1:04:27	
2.	175	2. M40	FUND, Stephan	RV Lübtheen	21:08 (2.)	21:52 (2.)	22:03 (2.)	1:05:01	0:34
3.	377	1. M55	SCHULZE, Jörg	(Lindenberg)	21:59 (3.)	22:46 (3.)	22:50 (4.)	1:07:34	3:07
4.	263	1. M35	LAMPRECHT, Patrick	TSG Wittenburg e.V.	22:22 (6.)	23:02 (4.)	22:48 (3.)	1:08:11	3:44
5.	124	3. M40	BEYMACH, Christian	(Kirch Stücker)	22:16 (4.)	23:17 (5.)	23:24 (6.)	1:08:56	4:29
6.	142	1. M50	BUCK, Thomas	3 Lions	22:18 (5.)	23:45 (6.)	23:20 (5.)	1:09:22	4:55
7.	296	1. M45	MEISCHNER, Timo	(Schwerin)	23:26 (7.)	24:30 (7.)	24:25 (10.)	1:12:20	7:53
8.	432	2. M50	WOLFF, Carsten	SG 03 Triathlon	23:48 (8.)	24:35 (9.)	24:08 (8.)	1:12:30	8:03
9.	157	2. M55	DETENHOFF, Ekki	(Pinnow)	24:36 (10.)	24:44 (10.)	24:21 (9.)	1:13:40	9:13
10.	360	1. M60	SCHMIDT, Karsten	Knie&Fuß	24:54 (12.)	24:49 (11.)	24:07 (7.)	1:13:49	9:22
11.	529	2. M60	MOSEL, Wolfgang	(Teldau)	24:37 (11.)	24:31 (8.)	25:59 (12.)	1:15:05	10:38
12.	516	2. M35	EGGERT, Paul	Frisch auf Neu Lüblow	26:15 (15.)	25:50 (12.)	25:02 (11.)	1:17:06	12:39
13.	511	4. M40	KERTSCHER, Philipp	Haus und Hof	24:32 (9.)	26:25 (13.)	27:13 (15.)	1:18:09	13:42
14.	422	3. M55	WARNCKE, Jan-Henning	(Wittenförden)	26:07 (14.)	26:28 (14.)	26:20 (13.)	1:18:55	14:28
15.	206	5. M40	HEIßNER, Christian	(Ludwigslust)	27:32 (24.)	27:36 (16.)	26:43 (14.)	1:21:50	17:23
16.	128	1. M30	BINDEMANN, Erik	SG 03 Triathlon	26:25 (16.)	27:44 (20.)	27:47 (17.)	1:21:54	17:27
17.	155	3. M60	DEHRMANN, Werner	Lokomotive Olmsruh	26:36 (17.)	27:40 (19.)	28:10 (21.)	1:22:25	17:58
18.	505	3. M50	RAUTENBERG, Dirk	Lübzer SV	27:10 (22.)	27:38 (17.)	27:54 (19.)	1:22:41	18:14
19.	503	2. M45	MAHNKE, Thomas	(Ludwigslust)	26:58 (21.)	28:10 (22.)	27:57 (20.)	1:23:03	18:36
20.	286	4. M55	LÜDERS, Jürgen	(Schwerin)	26:50 (19.)	27:54 (21.)	28:22 (22.)	1:23:06	18:39
21.	179	2. M30	GASTROP, Lars	(Ludwigslust)	27:47 (25.)	27:39 (18.)	27:42 (16.)	1:23:06	18:39
22.	519	3. M45	RIEKEN, Nico	(Bandeko)	26:54 (20.)	29:35 (25.)	28:51 (23.)	1:25:20	20:53
23.	355	5. M55	SCHÄFER, Andreas	Schiffahrt - Hafen-	28:14 (26.)	29:02 (23.)	29:04 (24.)	1:26:20	21:53
24.	159	3. M30	DIEHN, Arvid	(Dambeck)	27:19 (23.)	29:15 (24.)	29:56 (26.)	1:26:29	22:02
25.	246	3. M35	KRESTEV, Marat	Verein SG03 Boxen	26:43 (18.)	29:44 (27.)	30:17 (29.)	1:26:43	22:16
26.	217	4. M45	JAHNCKE, Nando	(Ludwigslust)	29:54 (28.)	29:38 (26.)	29:18 (25.)	1:28:49	24:22
27.	430	5. M45	WITT, Rüdiger	(Rostock)	29:57 (29.)	29:46 (28.)	29:56 (27.)	1:29:38	25:11
28.	524	4. M30	BOHL, Mattias	(Ludwigslust)	31:40 (31.)	33:57 (30.)	30:08 (28.)	1:35:44	31:17
29.	344	5. M30	RÖSLER, Dennis	(Grabow)	29:47 (27.)	31:44 (29.)	34:14 (30.)	1:35:44	31:17
30.	508	6. M55	RUGENSTEIN, Olaf	Laufgruppe ibr	46:07 (33.)	27:05 (15.)	27:52 (18.)	1:41:04	36:37
31.	336	1. M65	REINERT, Jürgen	(Lübtheen)	32:53 (32.)	37:24 (32.)	36:21 (31.)	1:46:36	42:09
32.	391	6. M40	STEINKE, Alexander	Die Bären	31:39 (30.)	36:19 (31.)	40:48 (32.)	1:48:45	44:18
	234	M60	Dr. KNAPP, Andreas	(Groß Laasch)	25:55 (13.)			DNF	

Anzahl Teilnehmer: 44