

## 39. Ludwigsluster Schlossgartenlauf am 16.06.2024

### Ergebnisliste AK 5 km Nordic Walking

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Zeit	zurück
<b>Kinder (weiblich) U12</b>						
1.	534	RÜDIGER, Luise	2014	(Grabow)	49:28	
<b>weibliche Jugend U14</b>						
1.	348	RÜHS, Priya	2012	(Neustadt-Glewe)	52:11	
<b>weibliche Jugend U18</b>						
1.	415	VOLL, Charlotte	2007	Team Klein Laasch	47:36	
<b>Seniorinnen W35</b>						
1.	123	BETHKE, Sandra	1988	Leussower Walking Freunde	40:25	
<b>Seniorinnen W40</b>						
1.	537	RÜDIGER, Anett	1981	(Grabow)	40:18	
2.	125	BIEDLER, Katja	1980	Sportfreunde Augustin	49:57	9:39
<b>Seniorinnen W45</b>						
1.	133	BORTSCH, Viola	1977	Stadtwerke Ludwigslust-Grabow GmbH	41:05	
2.	341	ROSENBAUM, Silva	1977	Rosenbaum	43:26	2:21
3.	408	THIEDE, Sandra	1978	(Ludwigslust)	43:27	2:22
4.	181	GEIER, Tina	1979	Stadtwerke Ludwigslust-Grabow GmbH	46:29	5:24
5.	326	PULS, Nadin	1976	(Eldena)	46:40	5:35
6.	416	VOLL, Steffi	1979	Team Klein Laasch	48:30	7:25
<b>Seniorinnen W50</b>						
1.	218	JAHNCKE, Sandra	1973	(Eldena)	46:39	
2.	274	LEMKE, Dorit	1971	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.	54:02	7:23
<b>Seniorinnen W60</b>						
1.	531	MUCHOW, Gabriela	1960	(Wootz)	43:23	
2.	311	NOWAK, Petra	1963	Nowaken	45:12	1:49
3.	106	ANNECKE, Christine	1964	(Jersleben)	46:48	3:25
<b>Seniorinnen W65</b>						
1.	329	RAKOCZ, Iris	1956	Team Klein Laasch	48:33	
2.	158	DIEDERICH, Regina	1955	SV Traktor Balow	49:35	1:02
3.	264	LANGHE, Bärbel	1959	SV Traktor Balow	54:01	5:28
4.	215	HUBERT, Margot	1956	SV Traktor Balow	1:00:17	11:44
<b>Seniorinnen W70</b>						
1.	434	WOLTER, Gudrun	1954	SV Traktor Balow	48:05	
2.	187	GRABOW, Birgit	1954	SV Traktor Balow	49:35	1:30
3.	427	WILLERT, Brunhilde	1952	SV Traktor Balow	1:00:16	12:11
<b>Seniorinnen W80</b>						
1.	135	BRESCH, Annemarie	1941	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.	54:02	
<b>Senioren M50</b>						
1.	513	MAHNKE, Michael	1972	(Ludwighslust)	46:30	
<b>Senioren M55</b>						
1.	251	KRÜGER, Frank	1969	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.	43:05	
2.	273	LEMKE-FREY, Andreas	1968	Stadtwerke Ludwigslust-Grabow GmbH	46:29	3:24
3.	283	LÖNING, Johannes	1966	(Ludwigslust)	48:53	5:48
<b>Senioren M60</b>						
1.	249	KROSCHEWSKI, Joachim	1960	(Stralendorf)	50:44	
<b>Senioren M65</b>						
1.	160	DREWES, Ingo	1958	Nowaken	45:06	
2.	145	BUMBEL, Olaf	1958	(Laage)	DSQ	

## 39. Ludwigsluster Schlossgartenlauf am 16.06.2024

### Ergebnisliste AK 5 km Nordic Walking

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein (Wohnort)	Zeit	zurück
<b>Senioren M70</b>						
1.	435	WOLTER, Uwe	1951	SV Traktor Balow	47:25	
<b>Senioren M80</b>						
1.	252	KRÜGER, Harry	1942	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.	47:36	
2.	163	FECHNER, Dietmar	1944	(Ludwigslust)	50:09	2:33
<b>Senioren M85</b>						
1.	134	BRENNENSTUHL, Günter	1938	SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.	47:54	

Anzahl Teilnehmer: 36

## 39. Ludwigsluster Schlossgartenlauf am 16.06.2024

### Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung

MWPI	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1. Runde	2. Runde	Zeit	zurück
<b>10 km Nordic Walking</b>								
<b>Frauen</b>								
1.	186	1. W55	GÖTZ, Sandra	Haus und Hof Laufverein	40:32 (2.)	42:33 (2.)	1:23:04	
2.	349	1. W40	RÜHS, Stefanie	(Neustadt-Glewe)	41:57 (3.)	42:41 (3.)	1:24:38	1:34
3.	129	1. W60	WERNICKE, Ingrid	VfB Vehlow	42:06 (4.)	42:55 (4.)	1:25:01	1:57
4.	361	1. W45	SCHMIDT, Madlen	Gemeinsam für LUP	42:24 (5.)	44:23 (6.)	1:26:46	3:42
5.	399	2. W45	STOCK, Marina	SV Fortschritt Neustadt-Glewe e. V.	43:50 (6.)	42:57 (5.)	1:26:46	3:42
6.	190	2. W55	GRIMMER, Michaela	Team GriSa	44:53 (8.)	44:37 (7.)	1:29:29	6:25
7.	354	3. W55	SAB, Margret	Team GriSa	44:53 (7.)	44:37 (8.)	1:29:30	6:26
8.	565	2. W40	MAAK, Nadine	(Ludwigslust)	45:56 (10.)	44:40 (9.)	1:30:35	7:31
9.	566	3. W40	JAHNKE, Jane	(Techentin)	45:56 (11.)	44:40 (10.)	1:30:36	7:32
10.	411	1. W35	TRIMDE, Jacqueline	Stadtwerke Ludwigslust-Grabow	45:51 (9.)	46:55 (11.)	1:32:45	9:41
11.	168	2. W60	FICKERT, Ramona	Gemeinsam für LUP	48:32 (12.)	49:12 (12.)	1:37:43	14:39
12.	227	4. W40	KIELBLOCK, Anne	Die Texicaner	49:38 (14.)	49:16 (13.)	1:38:53	15:49
13.	303	3. W45	MÖLLER, Melanie	Die Texicaner	49:38 (13.)	49:16 (14.)	1:38:54	15:50
14.	173	1. W65	FRIEDRICH, Sibylle	(Holthusen)	38:25 (1.)	38:46 (1.)	DSQ	
	584	W40	REIMERS, Katja	(Ludwigslust)	56:17 (16.)		DNF	
	587	W40	RABE, Antje	(Glaisin)	56:16 (15.)		DNF	

### Männer

1.	338	1. M60	REMUS, Mario	Leussower Walking Freunde	40:54 (1.)	41:14 (1.)	1:22:08	
2.	110	1. M55	BARTSCH, René	(Pasewalk)	41:30 (2.)	42:01 (2.)	1:23:31	1:23
3.	334	2. M55	REIMANN, Maik	(Ludwigslust)	43:10 (3.)	44:35 (3.)	1:27:44	5:36
4.	407	1. M70	THAL, Wolfgang	(Ludwigslust)	44:14 (4.)	46:16 (6.)	1:30:30	8:22
5.	425	1. M45	WERNER, Daniel	Stadtwerke Ludwigslust-Grabow	45:51 (5.)	47:02 (7.)	1:32:53	10:45
6.	148	1. M75	CRAVAAK, Dieter	(Ludwigslust/OT Techentin)	47:07 (6.)	46:12 (5.)	1:33:19	11:11
7.	223	1. M80	JURGK, Ekkehard	(Alt Meteln)	47:27 (7.)	45:53 (4.)	1:33:20	11:12

Anzahl Teilnehmer: 23